

STEP 1 考える

もやっと 正常化シート

02. 目的



引越したあとに、めざす家の理想の状態は？
迷ったときの指針にするために
キャッチフレーズのように書いてみよう！

01. 現状を把握する



もやっとポイントはなに？
「今困っていること」をおもいつくままに
書き出してみよう！

03. 原因を追究する



「これが問題点かな？」とおもうことを
書き出してみよう。
原因は『人』ではなく『環境』にあり！

04. 解決策を考える



「こうしたら良くなる？」とおもうことを
書き出してみよう。
できるだけ具体的に書けると GOOD！