	今年											
1年の 意味 やること												
半期の 意味 やること												
各クオーターの 意味 やること												
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
各月の 意味 やること												
達成する数字												
やること												

	来年											
1年の 意味 やること												
半期の 意味 やること												
各クオーターの 意味 やること												
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
各月の 意味 やること												
達成する数字												
やること												

（書き方例）	今年											
1年の 意味 やること	昨年の4月から下の子が小学生になって時間ができた。 取得を目指していた整理収納アドバイザー1級に合格した。 友人の家の整理収納をして実務には自信がついてきたけど、集客などに自信が持てないのでできるようになりたい。 まだ1円も稼げていないので、まずは整理収納アドバイザーとして収入を得られるようになりたい。 トノエル式ビジネス講座で学びながら実践していくことに決めた。 整理収納の独自サービスをつくって、モニター価格（月額1万円×2ヶ月）で3名サービス提供したい。 友人以外の人に正規料金（月額2万円×2ヶ月）で3名サービス提供したい。 今年は年商27万円をめざす。											
半期の 意味 やること	自分で心から人に勧めたいと思えるようなサービスをつくる。 引越し予定のある友人に向けて整理収納サポートをする。 インスタの発信をプロっぽく整える。						インスタからLINEに誘導して、セールスまでの流れをつくる。 LINEで信頼構築をした人に正規料金（3万円）で3名サービス提供したい。					
各クオーターの 意味 やること	サービスをつくる 友人Aに向けてサービスをする			サービス内容を仮決定してインスタでモニター2名を募集してサービスを提供する			LINEで信頼構築をする 正規料金で1名契約、サービス提供			プチ講座をする 正規料金で2名契約、サービス提供		
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
各月の 意味 やること	ペルソナとサービスの方向性を決める	モニターを探す	モニターに向けてサービスを提供する	インスタの発信を整える	インスタでモニターを募集する	一般モニターのビフォアフにこだわる	見込み客数を増やす	2名にサービス				
達成する数字	ビジネス講座を全部見て、ワークをして提出する	友人1名にモニターの依頼をする	モニター1名にサービスを提供する	インスタ運用開始して20投稿する	一般モニター2名募集	2名×3カ所のビフォアフ写真と感想	LINE登録50名	正規料金で2名契約				
やること	目標設定をする	友人3名に個別相談	資料作成	セッション2回サポート終了	10名に個別相談をする	セッション2回×2名	LINE登録プレゼントを2つつくる	10名に個別相談をする				
	ビジネス講座を見る	そのうち1名と契約する	セッション2回	サービスの見直し	6名にモニターの案内	ストーリーズでビフォアフ紹介	インスタからLINEに誘導する	6名にモニターの案内				
	整理収納講座を読む	サービスの階段をつくる	サービスの見直し	インスタ投稿を20個つくる	2名契約	インスタ投稿を10個つくる	サービスのLPをつくる	2名契約				
	引越し講座を読む	資料作成	インスタ投稿を20個つくる	インスタのプロフィールを整える	セッション2回×2名	サービスの見直し	インスタ投稿を10個つくる	セッション2回×2名				
	ワークをする	支払い方法を決める	トノエルの個別相談を受ける	インスタアカウント運用開始	インスタ投稿を10個つくる	LINEアカウント作成	目標設定の見直し	インスタ投稿を10個つくる				
	トノエルの個別相談を受ける	トノエルの個別相談を受ける	勉強会に参加する	トノエルの個別相談を受ける	サービスの見直し	トノエルの個別相談を受ける		目標設定の見直し				
	勉強会に参加する	勉強会に参加する	目標設定の見直し	勉強会に参加する	トノエルの個別相談を受ける	勉強会に参加する						
		目標設定の見直し		目標設定の見直し	勉強会に参加する	目標設定の見直し						
					目標設定の見直し							

（書き方例）	来年											
1年の 意味 やること	上の子が受験生になるので、夕方以降は子ども中心の生活になる。 夫の扶養の範囲内で働きたい。 集客からサービス提供まで効率よく行えるようにしていきたい。 2ヶ月に1回、3名ずつ募集するような形で、夏休みを除く5回募集をしたい。 整理収納サービスで3万円×2ヶ月×3名×5回＝90万円をめざす。 2ヶ月に1回プチ講座を開催して、信頼構築をしながら、3000円×8名×5回＝12万円をめざす。											
半期の 意味 やること												
各クオーターの 意味 やること												
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
各月の 意味 やること												
達成する数字												
やること												