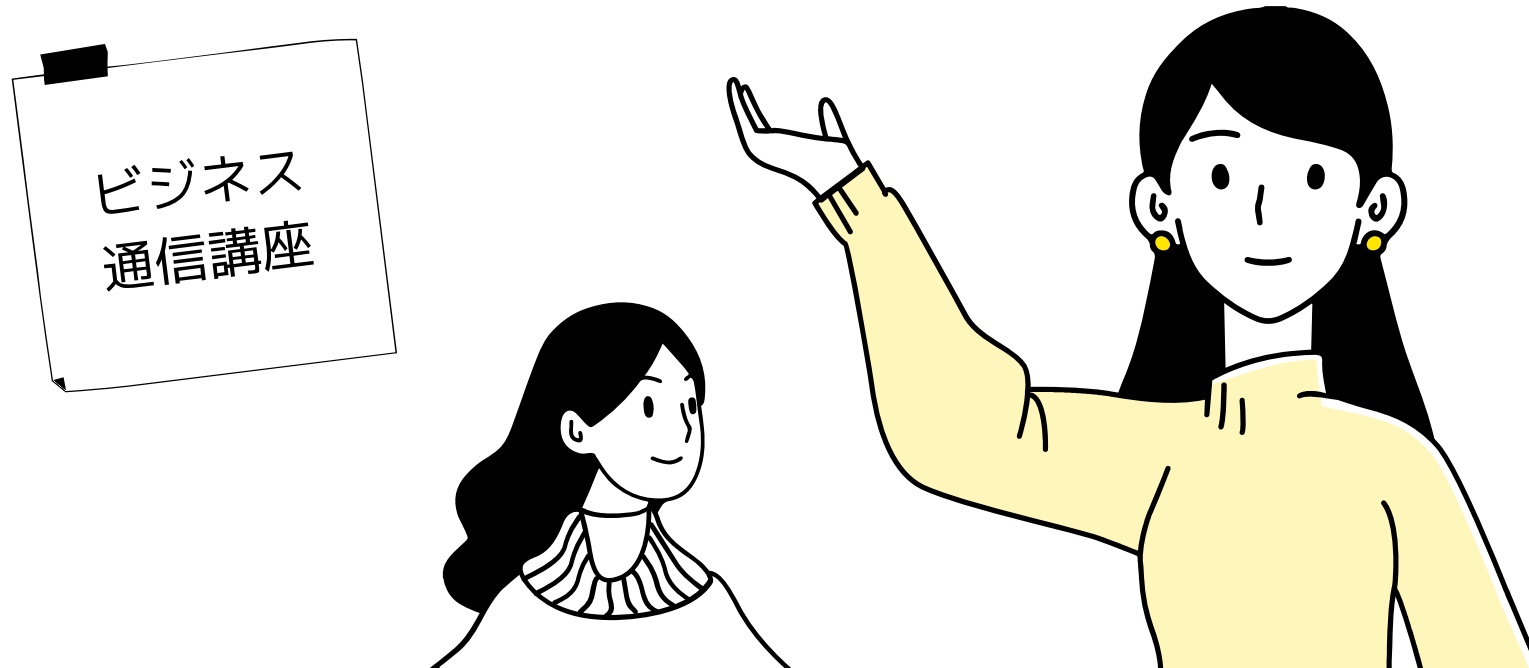


トノエル式

トノエルのサービス  
「推奨スケジュール」  
「アドバイスシート」



トノエル式「通信講座+コンサル」

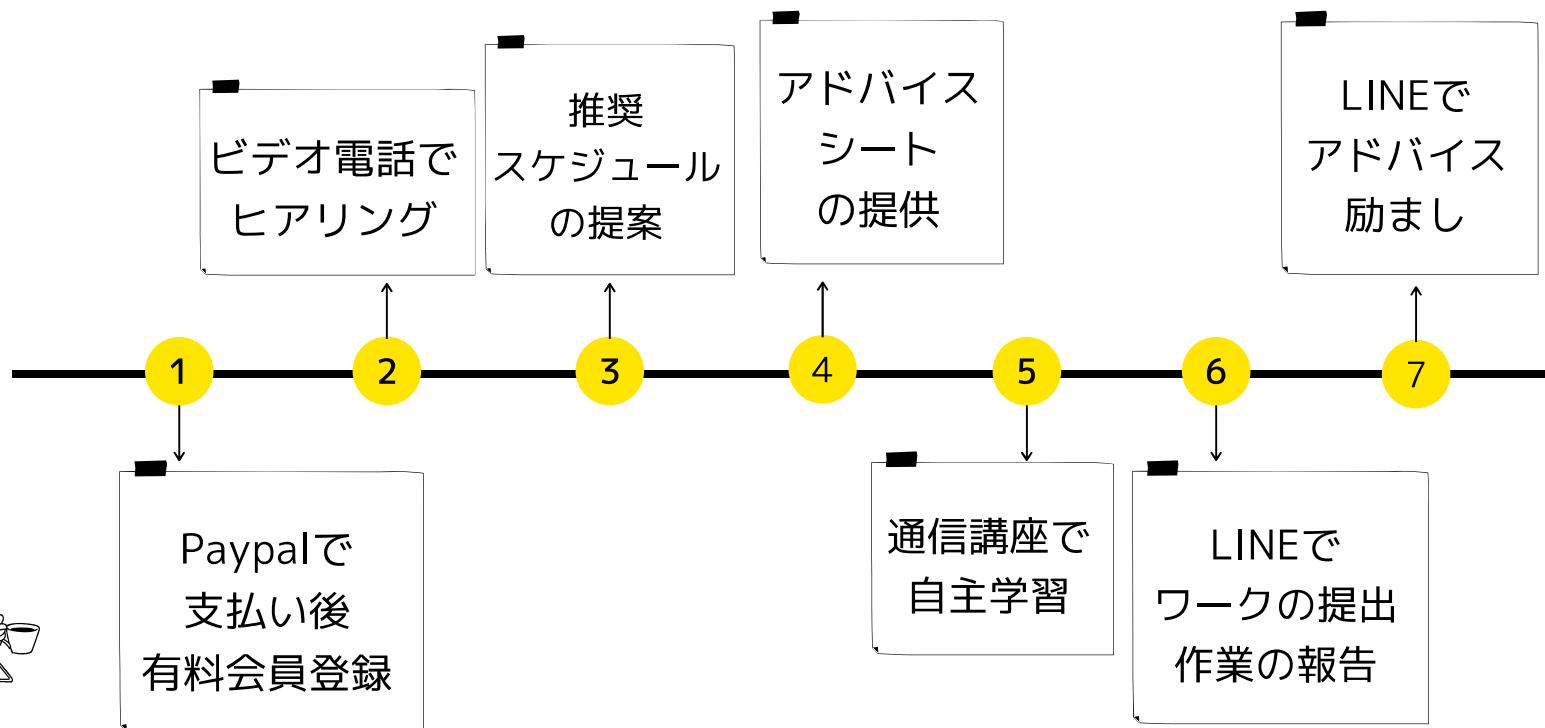
# サポートの流れ



トノエル



受講生





## 4 アドバイスシートの提供

初回ヒアリングの内容を反映させたアドバイスシートを提供します

- ヒアリングによって枚数は変わるが20ページ前後の充実の内容
- データで送付するが、自分専用のアドバイスとして形に残るので満足感がある
- 受講生にはご主人へのプレゼン資料としても使ってもらえる
- トノエルには話した内容が議事録として残るので、これ以降のサポートに役立つ
- ダミーをつくったのでお見せします！



# トノエル式 アドバイスシート

匿名きぼう様専用

2021年7月21日 ご提出



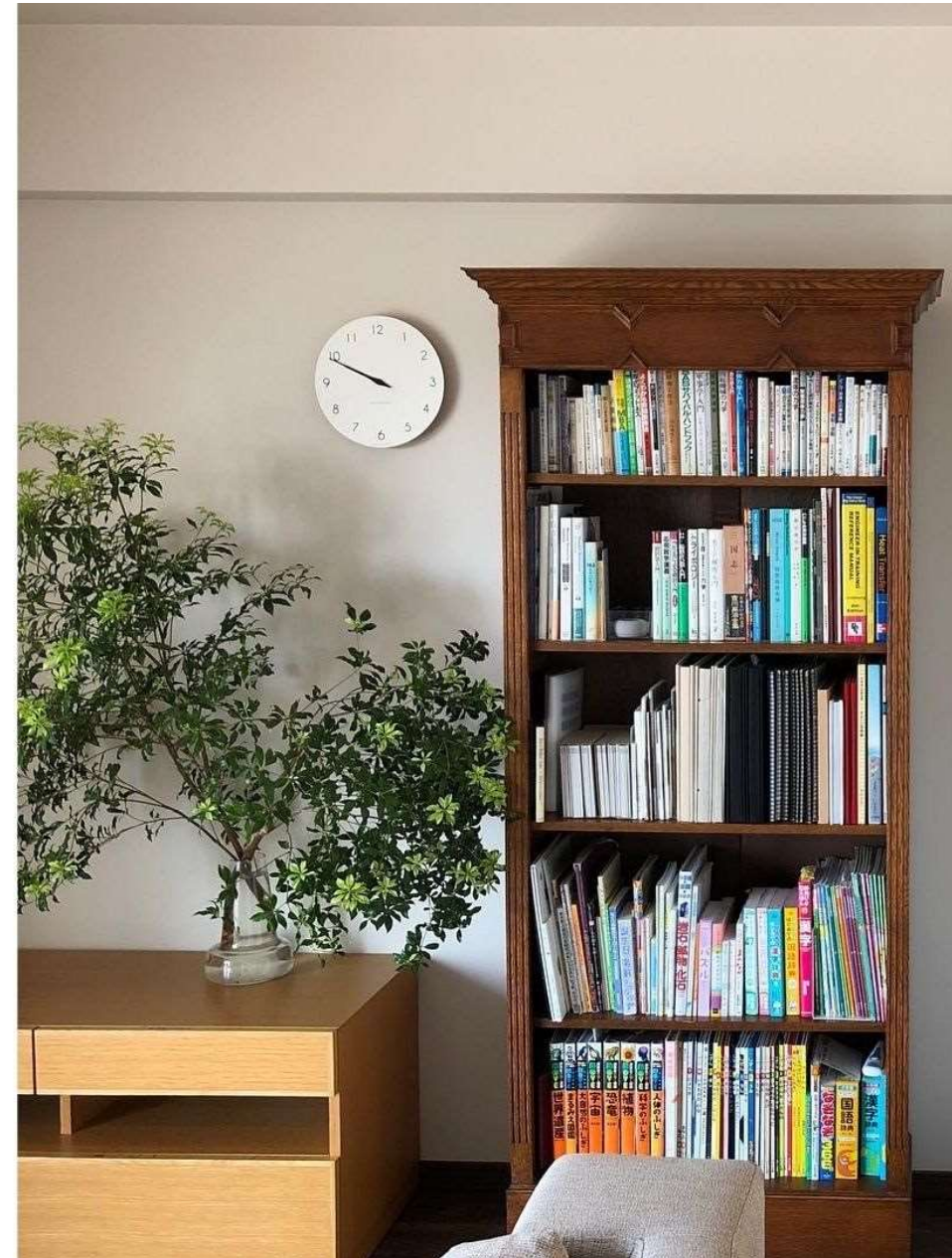
# 基本情報

開始日 2021年7月21日(水)

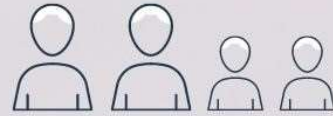
トノエル式【整理収納】通信講座+コンサル  
プレミアムコース

初回ヒアリング日程 2021年7月21日(水)  
10:00~11:00 Zoomにて

受講予定期間 3ヶ月



# ご家族構成(仕事・性格)



## ◆きぼうさん

仕事:会社員8:30~17:00

休日:土日、祝日

作業時間:平日夜、土曜午前

趣味:読書、フラダンス

好きな家事:炊事

苦手な家事:洗濯物を干す

買い物・貰い物:買い物が好きでよくネットショッピングをする。貰い物は最近はもらわないように気を付けている

手放すこと:抵抗なし

片付け:心がけている

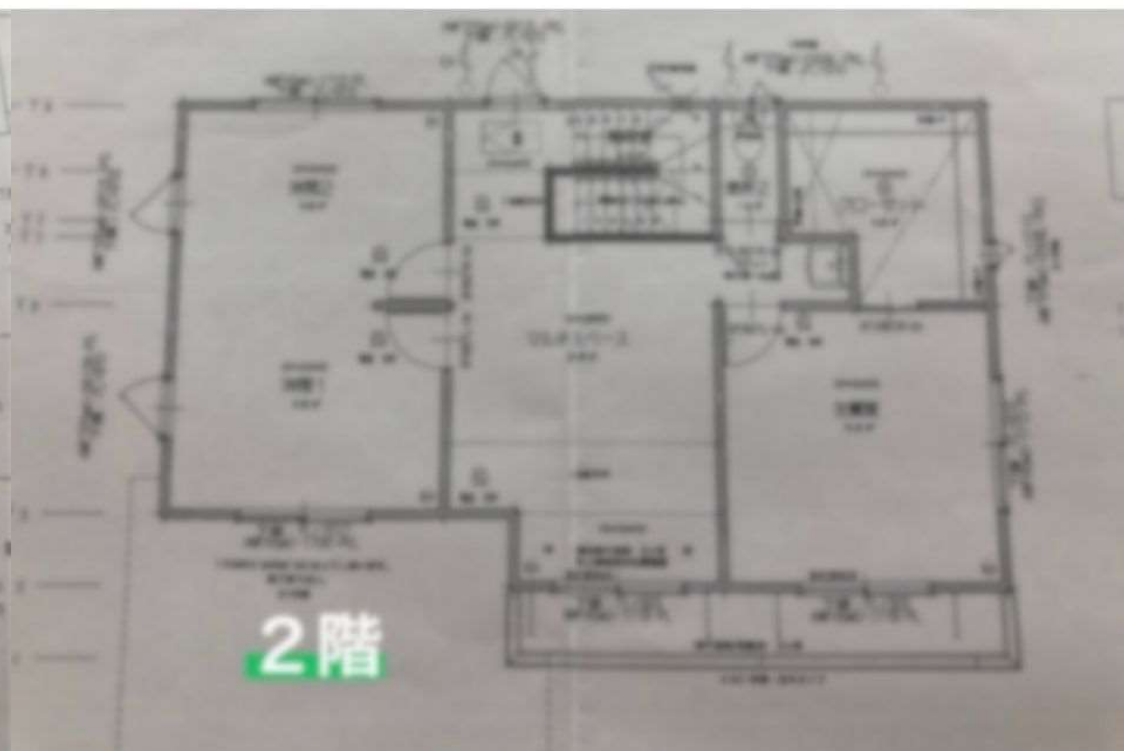


# ご自宅について

お住いの地域 秋田県

3LDK+マルチスペース(床面積130㎡)→数年後子ども部屋を区切って4LDKにする予定

築7年 居住年数7年 2階建ての持ち家 引っ越しの予定なし



## モノをため込んでしまう



1人の人が管理できるものの量と、部屋の広さには関係がありません。

例えば、トノエルは自分で管理できるものの量がかなり少ないです。だから、モノが増えすぎないようにいつも気を付けています。



広い家にお住まいだと、ついモノをため込んでしまいがちですよね。

「どこに」「なにが」「どれだけあるか」を常に把握しておける量が、「きぼうさんが管理できる量」です。

## 👍 お困りごと 解決へのヒント

「モノが増えたから、収納用品を買い足す」という思考から、「モノが増えたから、整理する」という思考にかえていきましょう。

大丈夫です。整理は知識です。やり方を学んで実践すれば、できるようになります。

# 「家族みんなが自分のことを 自分でできる家」

— きぼうさんの整理収納の目的



スケジュールの詳細は別紙参照

# 今後のスケジュール

1

7月21日  
考える  
ステップ

2

7月30日  
整理する  
ステップ

3

9月21日  
収納する  
ステップ

4

10月20日  
完了

# トノエルからのお伝え事項



# 通信講座の すすめかた



## もくじページ

「トノエル」のLINEのメニューにもくじページを表示しています。まずはもくじページをご一読いただき、全体の流れを把握してください。そのあと上から順に「あわせて読みたい」をタップして学習を進めてください。



## ワークシート

印刷がお手間な場合は、使わなくて大丈夫です。お手持ちのノートや紙に書きだしてください。写真を撮ってLINEに送ってくださると、今後のアドバイスに活かしてまいります。



## ムリは禁物です

通信講座に書いてあることを、無理をしてでもすべてやろうとしないでくださいね。面倒なところは飛ばしてもらっても大丈夫です。飛ばしてほしい部分についてはLINEで問いかけていきますので安心してご自身のペースで進めてください。

それでは、  
これからどうぞよろしくお願ひいたします。